Grundschule Buschdorf

KW 46

09.11. - 13.11.2026

Speiseplan

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Spätzle	d1	Bio-Reis		Salzkartoffeln		Bio-Nudeln	d1	Kartoffelcremesuppe	g1, g2, i
Bio-Frischkäsesoße	d1, g1, g2	Bio-Cevapcici (Bio-Geflügelfleisch)		Panierter Fisch (Seelachs, MSC-zertifiziert)	c, d1, h	Bio-Bolognese (Bio-Rindfleisch)		Brotscheibe (6-Korn-Brot)	d1-d6
Bio-Erbsen		Joghurt-Dip	g1, g2	Spinat		Geriebener Hartkäse (TL)	a, g1, g2	Bio-Frischkäse	g1, g2
Obstkiste		Gurkensalat		Remoulade mit Bio-Ei	a, h, 5	Rohkost		Lebkuchen	d1, g1, g2, k, 4
		Gemischtes Obst		Gemischtes Obst		Obstkiste			

vegetarische Variante

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		Bio-Reis		Salzkartoffeln		Bio-Nudeln	d1		
		Bio-Linsen-Dal		Bio-Omelette	a, g1, g2	Bio-Bolognese (Bio-Sonnenblumen- und Erbsenprotein)			
		Joghurt-Dip	g1, g2	Spinat		Geriebener Hartkäse (TL)	a, g1, g2		
		Gurkensalat		Remoulade mit Bio-Ei	a, h, 5	Rohkost			
		Gemischtes Obst		Gemischtes Obst		Obstkiste			

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(TL): im Herstellungsprozess wird u.a. tierisches Lab eingesetzt

Zucker- und Fettreduziert: dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

Vollkornanteil: dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 90%.

= DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -

Version vom:

22.10.2026 11:26