













Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Ravioli mit Käsefüllung	a, d1, g1, g2	 Bio-Reis 		Salzkartoffeln		Nudeln	d1	Pfannkuchen	a, d1, g1, g2
Helle Soße mit Frischkäse	d1, g1, g2, k	Bio-Cevapcici (Bio-Geflügelfleisch) 		Kleines Lachsfilet (MSC-zertifiziert)	c	Ricotta-Tomaten-Pesto	a, g1, g2	 Bio-Apfelmus 	
Erbsen		Paprikasoße		Spinat		Grüner Salat		Zimtucker	
Obstkiste		Gurke-Mais-Salat		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5	Honig-Senf-Dressing	h	Gemischtes Obst	
		Gemischtes Obst		Gemischtes Obst		Eis am Stiel (Schoko)	g1, g2, n1		


vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		 Bio-Reis 		Salzkartoffeln					
		Hackbällchen (Erbsenprotein)		Bio-Omelette 	a, g1, g2				
		Paprikasoße		Spinat					
		Gurke-Mais-Salat		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5				
		Gemischtes Obst		Gemischtes Obst					


Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenlandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(TL): im Herstellungsprozess wird u.a. tierisches Lab eingesetzt

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 **Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 90%.

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel