











Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Spätzle	d1	 Bio-Bulgur (Vollkorn) 	d1	Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Nudeln	d1	Kartoffelsuppe	i
Geschnetzeltes in heller Tomatensoße (Bio-Hähnchenfleisch) 		Bio-Linsenbällchen 	d1, d4	Fischstäbchen (Seelachs, MSC-zertifiziert)	c, d1	Tomatensoße		Brotscheibe (6-Korn-Brot)	d1-d6
Gebratener Mais		Quark-Gurken-Dip	g1, g2	Tomaten-Dip 	3	Geriebener Gouda	g1	Frischkäse	g1, g2
Obstkiste		Salat mit Hirtenkäse	g1, g2	Gurkensalat mit Joghurdressing	g1, g2	Rohkost		Butterkeks	a, d1, g1, g2
		Gemischtes Obst		Gemischtes Obst		Obstkiste			


vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Spätzle	d1			Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2				
Geschnetzeltes in heller Tomatensoße (Weizenprotein und Milch)	a, d1, d4, g1, g2			Blumenkohlbratling mit Sesamkruste	a, d1, d4, g1, g2, l				
Gebratener Mais				Tomaten-Dip 	3				
Obstkiste				Gurkensalat mit Joghurdressing	g1, g2				
				Gemischtes Obst					


Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecanuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queensländnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(TL): im Herstellungsprozess wird u.a. tierisches Lab eingesetzt

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 **Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 90%.

 **= DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel