



## Speiseplan

| MONTAG                                                                                         |  | DIENSTAG                                                                    |                            | MITTWOCH                                                                        |                 | DONNERSTAG                                                                                                            |              | FREITAG                                                                   |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Bio-Reis<br>Bio-Cevapcici<br>(Bio-Geflügelfleisch)<br>Paprikasoße<br>Kidneybohnen<br>Obstkiste |  | Kartoffeltaschen<br>Kräuterquark<br>Salat mit Hirtenkäse<br>Gemischtes Obst | g1, g2<br>g1, g2<br>g1, g2 | Nudeln<br>Tomatensoße<br>Geriebener Hartkäse (TL)<br>Rohkost<br>Gemischtes Obst | d1<br>a, g1, g2 | Kartoffelpüree<br>mit Bio-Milch<br>Nuggets<br>(Weizen- und Erbsenprotein)<br>Tomaten-Dip<br>Bunter Salat<br>Obstkiste | g1, g2<br>d1 | Klare Hühnersuppe<br>Buchstabennudeln<br>Weizenbrötchen<br>Erdbeerjoghurt | a, d1<br>d1<br>g1, g2 |

## vegetarische Variante

| MONTAG                                                                                  |  | DIENSTAG |  | MITTWOCH |  | DONNERSTAG |  | FREITAG                                                                   |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|--|----------|--|------------|--|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Bio-Reis<br>Hackbällchen<br>(Erbsenprotein)<br>Paprikasoße<br>Kidneybohnen<br>Obstkiste |  |          |  |          |  |            |  | Klare Gemüsesuppe<br>Buchstabennudeln<br>Weizenbrötchen<br>Erdbeerjoghurt | a, d1<br>d1<br>g1, g2 |

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

**allergene Stoffe:** a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

**(TL):** im Herstellungsprozess wird u.a. tierisches Lab eingesetzt



**Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



**Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 90%.



**= DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel