



## Speiseplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Nudeln	d1	Kartoffeltaschen	g1, g2	Bulgur
Helle Soße mit Frischkäse	d1, g1, g2, k	Kräuterquark	g1, g2	Geschnetzeltes in heller Tomatensoße (Weizenprotein und Milch)
Lachswürfel (Wildlachs, MSC-zertifiziert)	c	Salat mit Hirtenkäse	g1, g2	Gurke-Mais-Salat
Erbsen		Bio-Schokopudding	g1, g2	Obst
Obst				

## vegetarische Variante

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Nudeln	d1		Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2
Helle Soße mit Frischkäse	d1, g1, g2, k		Schnitzel (Weizenprotein und Milch)	a, d1, d4, g1, g2
Erbsen			Joghurt-Dip	g1, g2
Obst			Rohkost	
			Obst	

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

**allergene Stoffe:** a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

**(TL):** im Herstellungsprozess wird u.a. tierisches Lard eingesetzt

**Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

**Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.

= **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Version vom:

10.12.2025 09:52