



Speiseplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Ravioli mit Käsefüllung	a, d1, g1, g2	Salzkartoffeln	Couscous	d1
Helle Soße mit Frischkäse	d1, g1, g2, k	Kleines Lachsfilet (MSC-zertifiziert)	Hähnchengyros	g1, g2, k
Erbsen		Spinat	Quark-Gurken-Dip	g1, g2
Obst		Remoulade mit Bio-Ei 	Heller Krautsalat	g1, g2
		Stracciatellacreme	Obst	

vegetarische Variante

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salzkartoffeln Bio-Ei  Spinat Remoulade mit Bio-Ei  Stracciatellacreme	a Couscous Gyros (ErbSEN-, Soja- und Sonnenblumenprotein) Quark-Gurken-Dip Heller Krautsalat Obst	d1 k g1, g2 g1, g2	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(TL): im Herstellungsprozess wird u.a. tierisches Lard eingesetzt

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 **Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Version vom:

14.11.2025 10:49